



5^{ème} Trophée Christophe RUER

Femmes-Hommes

25-26-27 février 2022

Perpignan-Saint Cyprien

Vendredi 25 Février

14h00 Essais des chevaux UDSIS Domaine Las Planas St Cyprien Plage

19h00 Réunion technique des **qualifications** Femmes et Hommes **Hôtel Ibis Style 141 Avenue des Hauts de Canet, Canet en Roussillon**

Samedi 26 Février : Qualifications Femmes et Hommes

HOMMES

7h30 Echauffement Escrime

8h30 **Compétition Escrime**

11h45 Ouverture du Bassin + Echauffement

12h15 **1^{ère} série Natation**

16h00 **Laser Run**

FEMMES

11h00 Ouverture du Bassin + Echauffement

11h30 **1^{ère} série Natation**

12h00 Echauffement Escrime

13h00 **Compétition Escrime**

16h30 **Laser Run**

18h30 Réunion Technique des **Finales** Femmes et Hommes, Hôtel Ibis Canet en Roussillon

19h45-21h45 Repas et Soirée des champions 2021 Hôtel Ibis Canet en Roussillon

Dimanche 27 Février : Finales Femmes et Hommes à 18 athlètes

HOMMES et FEMMES

Equitation

8h00 Reconnaissance du Parcours
8h30 1^{ère} mise en selle
8h50 1^{er} parcours

HOMMES

11h30/12h15 Echauffement Général

12h25 Bonus Round

12h55 Natation (attention les athlètes ne peuvent pas se mettre à l'eau)

13h10 – 13h22 Préparation Laser Run (12') (fin 3' avant le start)

13h25 Laser Run

FEMMES

13h45/14h30 Echauffement Général

14h40 Bonus Round

15h10 Natation (attention les athlètes ne peuvent pas se mettre à l'eau)

15h25 – 15h37 Préparation Laser Run (12') (fin 3' avant le start)

15h40 Laser Run

16h30 Remise des prix

Départ des équipes : à l'issue de la remise des prix

Pour les équipes souhaitant un hébergement la nuit du dimanche au Lundi, merci de le signaler auprès de l'organisateur

Règlement

Participants

Compétition Open ouverte à tous les athlètes Senior, U22 et U19 doublement surclassés, licenciés à la FFPM pour la saison 2021-2022.

Les 18 athlètes qualifiés pour la finale devront être certifiés équitation, sinon ils laisseront leur place à l'athlète suivant au classement général certifié équitation.

Pays invités : Allemagne, Belgique, Espagne, Grande Bretagne, Italie, Portugal, Suisse

Confirmation de Participation

Merci d'envoyer vos inscriptions avec la fiche de réservation jointe avant le Vendredi 4 Février 2022 à corinebouzou@ffpentathlon.fr avec copie à communication.ffpm@gmail.com tout en inscrivant vos athlètes sur le site fédéral.

Toute inscription après cette date sera soumise à la décision de la Direction Technique Nationale.

Droit d'Engagement

20 Euros par athlète à régler au plus tard lors de la réunion technique ou par virement bancaire (voir RIB)

Règlement Nouveau format

Samedi :

Qualification dans un format classique

Escrime : Poule unique / **Le résultat escrime sera conservé pour la finale à 18.**

Natation : 200m NL

Laser-Run : 5X600m

Dimanche :

Nouveau Format adapté avec un échauffement général programmé après l'équitation.

Equitation : Parcours 10 obstacles comprenant 2 doubles

Echauffement Général (45')

Bonus round : 2pts la touche

Natation : 200m nage libre

Laser Run : 5 x 600m

Classement

Classement individuel toute catégorie Homme et Femme

Des primes seront attribuées au trois premiers du classement général Hommes et Femmes

1^{er} : 1500€

2^{ème} : 1000€

3^{ème} : 500€

Sites de compétition

Escrime : Halle Marcel Cerdan, Parc des sports , av Paul Alduy 66000 Perpignan ; 10 pistes/ 1 piste

Natation : Espace Aquatique, av Paul Alduy 66000 Perpignan ; bassin 50m 8 lignes

Laser-Run : Halle Marcel Cerdan, Parc des sports , av Paul Alduy 66000 Perpignan ; Tir à l'intérieur du gymnase, course parcours asphalt

Equitation : Centre équestre UDSIS, Domaine Las Planas St Cyprien Plage ; Carrière extérieure, 10 obstacles dont 2 doubles

Repas

Vendredi 25 soir et Samedi 26 soir, hôtel Ibis Style Canet en Roussillon **sur réservation**

Samedi 26 Midi et Dimanche 27 Midi: paniers repas **sur réservation**.

Pendant la compétition, prévoir vos gourdes ou bouteilles, des points d'eau seront à disposition.

Hébergement

Hôtel IBIS Style : 141 Avenue des Hauts de Canet, Canet en Roussillon

Covid

Les directives actualisées seront envoyées 8 jours avant la compétition.

Contact : corinebouzou@ffpentathlon.fr

Règles spécifiques à la compétition :

Médecin de la compétition et référent Covid : Docteur Sylvain Pavageau

- Port du masque obligatoire pour tous à l'hôtel et sur tous les lieux de compétitions.
 - Les sportifs pourront retirer leur masque uniquement pendant les temps de pratique.

- Pour l'équitation : les athlètes seront autorisés à enlever le masque uniquement avant de monter à cheval et devront le remettre immédiatement après avoir mis pied à terre.
- Respect impératif de la distanciation physique et des gestes barrières.
- Du gel hydro alcoolique sera mis à disposition des membres de l'organisation, des athlètes et des entraîneurs.
- Pour l'équitation :
 - Le matériel utilisé par les athlètes sera désinfecté entre chaque parcours par les responsables de la préparation des chevaux.
 - Les chevaux seront distribués pour la mise en selle dans un espace délimité.
 - Le protocole inverse sera mis en place pour la descente de cheval.
- Port du masque obligatoire pendant la remise des prix
- Pour des raisons sanitaires, il n'y aura pas de buffet de convivialité après la remise des prix.

Contact

Communication.ffpm@gmail.com

Corinebouzou@ffpentathlon.fr

RIB PMPC



**BANQUE POPULAIRE
DU SUD**

Titulaire du compte/Account holder

ASS PENTATHLON MODERNE PERPIGNAN

**7 AVENUE BACHAGA SAID BOUALEM
66100 PERPIGNAN**

Ce relevé est destiné à être remis, sur leur demande, à vos créanciers ou débiteurs appelés à faire inscrire des opérations à votre compte (virements, paiements de quittances, etc.).

Son utilisation vous garantit le bon enregistrement des opérations en cause et vous évite ainsi des réclamations pour erreurs ou retards d'imputation.

This statement is intended for your payees and/or payors when setting up Direct debit, Standing orders, Transfers and Payment. Please use this Bank account statement when booking transactions. It will help avoiding execution errors which might result in unnecessary delays.

Relevé d'identité bancaire / Bank details statement

IBAN (International Bank Account Number)
FR75 1660 7000 1128 0215 5428 028

BIC (Bank Identification Code)
CCBPPFRPPPPG

Code Banque
16607

Code Guichet
00011

N° du compte
28021554280

Clé RIB
28

Domiciliation/Paying Bank
BPS MAS GUERIDO

cc 00 11 101 0002

A très bientôt le plaisir de vous revoir à Perpignan en Février,

Hyacinthe Carrera
Président Pentathlon Moderne Perpignan
Vice Président FFPM.

Joël Bouzou
Président FFPM
Vice Président UIPM

Pentathlon Moderne Perpignan La Catalane
7 av. Bachaga Saïd Boualem
66100 Perpignan
06 85 84 44 16 / 04 68 62 03 98
www.pentathlon-perpignan.fr
pentaperp@free.fr



CHARTRE DU PENTATHLÈTE ÉCO-RESPONSABLE

2021



JE SUIS PENTATHLÈTE, JE M'ENGAGE À RESPECTER LES PRATIQUES DU SPORT ÉCO-RESPONSABLE, À L'ENTRAÎNEMENT ET EN COMPÉTITION, SUIVANTES :



LE CORPS: LE RESPECT DE SOI, DES AUTRES, SOLIDARITÉ, ENTRAIDE :

- Se respecter soi-même et respecter les autres. Respecter les règles de sécurité de la pratique sportive. Favoriser l'entraide et la tolérance.



SANTÉ

- Me sensibiliser aux risques du dopage



PRÉSERVATION DES RESSOURCES :

- ÉCONOMIE DE L'EAU : Utiliser une gourde individuelle, à remplir, et réutilisable sur une longue durée. Limiter les temps de douche dans les piscines: se rincer et se laver seulement
- ÉCONOMIE DE L'ÉLECTRICITÉ : Veiller à ce que les matériels de tir (pistolet, cible) et d'escrimes (pistes) soient éteints immédiatement à la fin de l'entraînement.



TRI SÉLECTIF ET LIMITATION DES DÉCHETS :

- Mettre en place des poubelles de tri sélectif (déchets plastiques recyclables/ménagers) lors des entraînements, événements et compétitions
- Préférer les fruits et gâteaux maisons plutôt que les gâteaux emballés.



RECYCLAGE :

- Recycler le matériel sportif, le réutiliser



TRANSPORT ET DÉPLACEMENTS :

- Favoriser le co-voiturage, les transports en commun et navettes collectives pour les déplacements sportifs (compétitions, entraînements)
- Réserver un hôtel à proximité du lieu de compétition afin de s'y rendre à pied facilement.

Pas à pas, agissons au quotidien pour préserver notre environnement. N'imprimez ce courrier et les documents joints que si nécessaire. Notre environnement est fragile, merci de n'imprimer ce document qu'en cas de nécessité d'affichage en club.

5^{ème} Trophée Christophe RUER

Femmes-Hommes

25-26-27 février 2022

Perpignan-Saint Cyprien

Covid

Les directives actualisées pour le Trophée Christophe Ruer.

Contact : corinebouzou@ffpentathlon.fr

Application des mesures sanitaires pour le sport qui sont disponibles sur le site de la FFPM.

[Déclinaisons des mesures sanitaires pour le sport » Fédération Française de Pentathlon Moderne \(ffpentathlon.fr\)](https://www.ffpentathlon.fr)

La fédération appliquera les mesures sanitaires pour le sport pendant toute la compétition du Trophée Christophe Ruer.

Le Pass Vaccinal sera donc exigé avant l'accès aux établissements couverts et de plein air pour Athlètes-Entraîneurs-Juges-Spectateurs.

Règles spécifiques à la compétition :

Médecin de la compétition et référent Covid : Docteur Sylvain PAVAGEAU

- Port du masque obligatoire pour tous à l'hôtel et sur tous les lieux de compétitions.
 - Les sportifs pourront retirer leur masque uniquement pendant les temps de pratique.
 - Pour l'équitation : les athlètes seront autorisés à enlever le masque uniquement avant de monter à cheval et devront le remettre immédiatement après avoir mis pied à terre.
- Respect impératif de la distanciation physique et des gestes barrières.
- Du gel hydro alcoolique sera mis à disposition des membres de l'organisation, des athlètes et des entraîneurs.
- Pour l'équitation :
 - Le matériel utilisé par les athlètes sera désinfecté entre chaque parcours par les responsables de la préparation des chevaux.
 - Les chevaux seront distribués pour la mise en selle dans un espace délimité.
 - Le protocole inverse sera mis en place pour la descente de cheval.
- Port du masque obligatoire pendant la remise des prix
- Pour des raisons sanitaires, il n'y aura pas de buffet de convivialité après la remise des prix.

